

BKK WERRA-MEISSNER

VORSORGE


PLUS 2022

Das Gesundheitskonto der BKK Werra-Meissner

Andrea und Martin Schwarzer mit Felix und Moritz aus Meinhard

BONUS ODER LEISTUNG – SIE HABEN DIE WAHL

Schritt 1 Erfüllen Sie die gesetzliche Vorsorge

- ▶ Krebs-Früherkennungs-Untersuchung
(Frauen ab 20 Jahren/Männer ab 45 Jahren)
 - ▶ Ärztliche Gesundheitsuntersuchung
(ab 35 Jahren, alle drei Jahre)
 - ▶ Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt
- 

Schritt 2 Wählen Sie zwischen diesen beiden Wegen

Weg 1

BONUS PLUS

40 Euro bei Erfüllung
der Pflichtnachweise

+ 20 Euro bei Erfüllung
der Wahlnachweise
(Nichtraucher, vollständiger
Impfschutz, Organspende-
ausweis, Blutspende)

oder

Weg 2

LEISTUNG PLUS

Bis zu 100 Euro für
exklusive Leistungen

Bis zu 150 Euro für
zwei Präventionskurse

Bis zu 160 Euro für
die Osteopathie

Sie nehmen regelmäßig an den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen teil? Das finden wir super und unterstützen Ihr gesundheitsbewusstes Leben mit vielen Zusatzleistungen für Ihre Gesundheit, Ihre Lebensqualität und Ihre Fitness. Lesen Sie auf den folgenden Seiten, was genau unser Gesundheitskonto beinhaltet. Gern beraten wir Sie auch ausführlich in einem Gespräch.

Ihr Team der BKK Werra-Meissner



Fordern Sie auch die Stempelkarte

für Ihr Kind oder Ihre Kinder an

Jennifer und Christian Schindler mit Lio aus Sontra

BONUS PLUS ODER LEISTUNG PLUS –

SIE HABEN DIE WAHL

Bei Vorsorge Plus entscheiden Sie nach Umsetzung der bis zu drei gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen zunächst, ob Sie einen Bonus auf Ihr Konto erhalten möchten oder ob Sie lieber in unsere Zusatzleistungen investieren möchten. Vorsorge Plus gilt natürlich auch für Ihre Kinder.

WEG 1

Sie haben sich für die Geldprämie

Bonus Plus entschieden?

Dann bekommen Sie für die maximal drei gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen 40 Euro überwiesen. Sie erfüllen noch zwei weitere Wahl-nachweise? Dann zahlen wir Ihnen sogar 60 Euro auf Ihr Konto. Die Stempelkarte finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre. **Bitte geben Sie Ihre Bankdaten auf der Stempelkarte an.**



Saskia und Dominik Breidenstein mit Luise aus Wehretal

WEG 2

Sie haben sich für die Zusatzleistungen aus

Leistung Plus entschieden?

Dann freuen wir uns, dass wir Ihnen für viele exklusive Leistungen einen Zuschuss zahlen können. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, welche Leistungen dies sind. Die Stempelkarte finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre. **Bitte senden Sie uns Ihre Stempelkarte mit den erfüllten Pflichtnachweisen zusammen mit Ihren Rechnungsbelegen zu.**



Saskia und Dominik Breidenstein mit Luise aus Wehretal

BIS ZU 60 EURO

FÜR EXKLUSIVE LEISTUNGEN

Aus diesen können Sie wählen:

Private Vorsorgeleistungen (IGeL)

- ▶ PSA-Wert-Bestimmung
- ▶ Gesundheits-Check-up zwischen dem 18. und 34. Lebensjahr
- ▶ Glaukom-Vorsorge
- ▶ Messung des Augeninnendrucks
- ▶ Knochendichtemessung
- ▶ Hautkrebsvorsorge
(außerhalb der Vorsorgeuntersuchung gem. § 25 SGB V)
- ▶ Doppler-Sonografie
- ▶ Zusätzliche jährliche Gesundheitsuntersuchung
„Intervall-Check“
- ▶ Durchführung eines HPV-Tests zusammen mit dem PAP-Test

Besondere Therapieformen ohne ärztliche Verordnung

- ▶ Massagen und Krankengymnastik
- ▶ Akupunktur, z. B. bei Migräne oder Allergien

**Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen
U10, U11, J2 für Kinder und Jugendliche**

Zuschuss zur Heilpraktikerbehandlung

Naturarznei aus der Apotheke

Apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie

Nicht anerkannte Präventionskurse

Z. B. Zumba oder Aquacycling

Zuschuss zum Jahresbeitrag im Fitness-Studio

Brillenzuschuss

Wir bezuschussen die Kosten für Brillengläser oder Kontaktlinsen bei einem sphärischen oder zylindrischen Korrekturbedarf von mindestens 0,5 Dioptrien je Auge. Pro Brillenglas oder Kontaktlinse werden höchstens 25 Euro erstattet. Der Anspruch besteht alle 2 Jahre.

Zuschuss zum privaten Brustultraschall (Sono-Check)

Sportmedizinische Untersuchung

Wir beteiligen uns alle zwei Jahre an Ihrer Untersuchung beim Sportmediziner.

STOCKEN SIE JETZT

BIS ZU 100 EURO AUF

- ▶ Insgesamt bis zu **25 Euro** pro Kalenderjahr für die professionelle Zahnreinigung ab dem 16. Lebensjahr
- ▶ Bis zu **50 Euro** pro Kalenderjahr für Fissuren-Versiegelung der kariesfreien Prämolaren (Backenzahn 14, 15, 24, 25, 34, 35, 44, 45) im bleibenden Gebiss
- ▶ **Zuschuss** pro Kalenderjahr für Anästhesie (Vollnarkose) während der Behandlung an den Weisheitszähnen
- ▶ **Zuschuss** pro Kalenderjahr für Reiseschutzimpfungen, z. B. gegen Hepatitis A + B, Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Tollwut etc.

Die bereits genannten Leistungen treffen auf Sie nicht zu?

Dann wählen Sie bis zu 100 Euro direkt für:

- ▶ Anästhesie (Vollnarkose) während der Behandlung an den Weisheitszähnen oder
- ▶ Reiseschutzimpfungen, z. B. gegen Hepatitis A + B, Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Tollwut etc.



Melanie Roloff und Carolin Althans,

Botanischer Garten in Eschwege

Zusätzlich erhalten Sie noch:

BIS ZU 150 EURO

FÜR QUALIFIZIERTE PRÄVENTIONSKURSE

Wir übernehmen zweimal jährlich 80 Prozent der Kursgebühr, bis zu 75 Euro pro Kurs.

Z. B. Kurse für:

- ▶ Bewegung
- ▶ Ernährung
- ▶ Entspannung
- ▶ Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln

Ob Ihr Kurs ein qualifizierter Kurs ist, erfahren Sie in der Kursdatenbank unter www.bkk-wm.de oder in einem Beratungsgespräch mit einem unserer Kundenberater.

BIS ZU 160 EURO

FÜR OSTEOPATHIE

Wir beteiligen uns jährlich an vier osteopathischen Behandlungen und erstatten Ihnen bis zu 40 Euro pro Sitzung.

Kundencenter

Sudetenlandstraße 2a
37269 Eschwege

Kontakt

Tel. 05651 7451-0
Fax 05651 7451-999

info@bkk-wm.de
www.bkk-wm.de

Für Kinder bis 15 Jahre

STEMPELKARTE 2022

VORSORGE PLUS KINDER



Schritt 1

Du hast deine gesetzliche Vorsorge für das Jahr 2022 durchgeführt.

Kinder-Vorsorge-Untersuchungen

U1 bis U9 und J1

Stempel + Unterschrift, Datum

Zahnarzt-Vorsorge-Untersuchungen

Stempel + Unterschrift, Datum

Schritt 2

Wähle zwischen diesen beiden Wegen:

Weg 1 **Bonus Plus**
40-Euro-Überweisung

oder

Weg 2 **Leistung Plus**
Bitte reiche deine Belege ein.

Du hast dich für Bonus Plus entschieden? Dann sammel noch zwei weitere Stempel bei den Wahlnachweisen und erhalte anstatt 40 Euro sogar 60 Euro auf dein Konto gezahlt.

WAHLNACHWEISE
FÜR BONUS PLUS

(Mindestens zwei Nachweise müssen erbracht werden.)

Vollständiger Impfschutz

Stempel + Unterschrift, Datum

Aktives Mitglied im Sportverein

Stempel + Unterschrift, Datum

BMI: Ich habe Normalgewicht

Stempel + Unterschrift, Datum

Teilnahme an Bundesjugendspielen
Kopie der Urkunde

Stempel + Unterschrift, Datum

Bonus Plus
60-Euro-Überweisung

PERSÖNLICHE DATEN



Bitte tragen Sie gut leserlich die Daten Ihres Kindes ein.

Name, Vorname

E-Mail (für Zwischenmitteilungen)

IBAN (bitte unbedingt angeben)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Handy

Geburtstag

Versichertennummer

Ich versichere, dass die Angaben auf dieser Bonuskarte der Wahrheit entsprechen.

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

X

Diese Stempelkarte gilt für das Jahr 2022. Bitte beachten Sie, dass wir nur Stempel und Nachweise von Ihrem Kind aus 2022 berücksichtigen können. Sie können die Stempelkarte bis zum 31. März 2023 einreichen, um Bonus Plus oder Leistung Plus für 2022 zu erhalten. Stichtag für die rechtzeitige Einlösung ist der Posteingang bei der BKK Werra-Meissner. Wir sind verpflichtet, die Bonus-Plus-Zahlung dem zuständigen Finanzamt zu melden. Dazu benötigen wir die Steuer-Identifikationsnummer des Elternteils, über den die Familienversicherung läuft. Die Steuer-ID wurde Ihnen vom Finanzamt mitgeteilt.

Meine Steuer-ID bzw. die Steuer-ID des Elternteils:

Meine Steuer-ID bzw. die des Elternteils ist mir nicht bekannt. Ich stimme der Abfrage dieser durch die BKK Werra-Meissner zu.

STEMPELKARTE 2022

VORSORGE PLUS

Schritt 1

Sie haben Ihre gesetzliche
Vorsorge für das Jahr 2022
durchgeführt.

Krebs-Früherkennungs-Untersuchung

Frauen ab 20 Jahren/Männer ab 45 Jahren

Stempel + Unterschrift, Datum

Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt

Stempel + Unterschrift, Datum

Ärztliche Gesundheitsuntersuchung

Ab 35 Jahren, alle drei Jahre

Stempel + Unterschrift, Datum

Schritt 2

Wählen Sie zwischen diesen beiden Wegen:

Weg 1 **Bonus Plus** 40-Euro-Überweisung oder Weg 2 **Leistung Plus** Bitte reichen Sie Ihre Belege ein.

Sie haben sich für Bonus Plus entschieden? Dann sammeln Sie zwei weitere Stempel bei den Wahlnachweisen und erhalten anstatt 40 Euro sogar 60 Euro auf Ihr Konto gezahlt.

WAHLNACHWEISE FÜR BONUS PLUS

(Mindestens zwei Nachweise
müssen erbracht werden.)

Nichtraucher (seit mind. sechs Monaten)

Stempel + Unterschrift, Datum

Vollständiger Impfschutz

Stempel + Unterschrift, Datum

Organspendeausweis

Stempel + Unterschrift, Datum

Blutspende

Stempel + Unterschrift, Datum

Bonus Plus
60-Euro-Überweisung

PERSÖNLICHE DATEN



Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Daten gut leserlich hier ein.

Name, Vorname

E-Mail (für Zwischenmitteilungen)

IBAN (bitte unbedingt angeben)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Handy

Geburtstag

Versichertennummer

Ich versichere, dass die Angaben auf dieser Bonuskarte der Wahrheit entsprechen.

Datum

Unterschrift

X

Diese Stempelkarte gilt für das Jahr 2022. Bitte beachten Sie, dass wir nur Stempel und Nachweise aus 2022 berücksichtigen können. Sie können die Stempelkarte bis zum 31. März 2023 einreichen, um Bonus Plus oder Leistung Plus für 2022 zu erhalten. Stichtag für die rechtzeitige Einlösung ist der Posteingang bei der BKK Werra-Meissner. Wir sind verpflichtet, die Bonus-Plus-Zahlung dem zuständigen Finanzamt zu melden. Dazu benötigen wir Ihre Steuer-Identifikationsnummer, die Ihnen vom Finanzamt mitgeteilt wurde.

Meine Steuer-ID:

Meine Steuer-ID ist mir nicht bekannt. Ich stimme der Abfrage dieser durch die BKK Werra-Meissner zu.