

BKK WERRA-MEISSNER



NEU AB  
DIESEM  
JAHR:

WOHLFÜHL

PLUS 2023

Das Gesundheitskonto der BKK Werra-Meissner

Anastasia Sterzing mit Lina und Jan aus Eschwege

# BONUS ODER LEISTUNG – SIE HABEN DIE WAHL

Sie nehmen regelmäßig an den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen teil? Wir unterstützen Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten mit vielen Zusatzleistungen für Ihre Gesundheit. Eine Übersicht über alle erstattungsfähigen Leistungen finden Sie auf den Seiten 6 und 7.

## Schritt 1 Erfüllen Sie die gesetzliche Vorsorge

- ▶ Krebs-Früherkennungs-Untersuchung  
(Frauen ab 20 Jahren/Männer ab 45 Jahren)
- ▶ Ärztliche Gesundheitsuntersuchung  
(ab 35 Jahren, alle drei Jahre)
- ▶ Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt

\* Die Stempelkarten finden Sie am Ende der Broschüre.

## Schritt 2 Wählen Sie zwischen:



GESUND  
PLUS

NEU

Wir erstatten Ihnen **außerhalb des „Stempelkartensystems“** einen Zuschuss für Ihre Leistungen. Reichen Sie uns hierzu lediglich Ihre Rechnung oder Teilnahmebescheinigung ein.

▶ 150 Euro für Präventionskurse

Zwei anerkannte Präventionskurse zu 80 % max 75 Euro pro Kurs.

▶ 25 Euro für Professionelle Zahnreinigung



## UNSERE APP „MEINE BKK WM“

Über unsere App können Sie Ihre Rechnungen einreichen und ganz einfach mit uns in Kontakt treten.



Laden im  
App Store



JETZT BEI  
Google Play



# BONUS PLUS

**Sie haben sich für die Geldprämie**

**Bonus Plus entschieden?**

Dann bekommen Sie für die maximal drei gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen 60 Euro überwiesen. Die Stempelkarte finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre. Bitte geben Sie Ihre Bankdaten auf der Stempelkarte an.



Lisa Meinel aus Eschwege

# LEISTUNG PLUS

**Sie haben sich für die Zusatzleistungen aus**

**Leistung Plus entschieden?**

Dann freuen wir uns, dass wir Ihnen für viele exklusive Leistungen einen Zuschuss zahlen können. Auf den folgenden beiden Seiten erfahren Sie, welche Leistungen dies sind. Die Stempelkarte finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre. Bitte senden Sie uns Ihre Stempelkarte mit den erfüllten Nachweisen zusammen mit Ihren Rechnungsbelegen zu.



Lina und Jan Sterzing aus Eschwege

**BIS ZU 100 EURO**

**FÜR EXKLUSIVE LEISTUNGEN**

**Aus diesen können Sie wählen:**

### **Private Vorsorgeleistungen (IGeL)**

- ▶ PSA-Wert-Bestimmung
- ▶ Gesundheits-Check-up zwischen dem 18. und 34. Lebensjahr
- ▶ Glaukom-Vorsorge
- ▶ Messung des Augeninnendrucks
- ▶ Knochendichtemessung
- ▶ Hautkrebsvorsorge  
(außerhalb der Vorsorgeuntersuchung gem. § 25 SGB V)
- ▶ Doppler-Sonografie
- ▶ Zusätzliche jährliche Gesundheitsuntersuchung  
„Intervall-Check“
- ▶ Durchführung eines HPV-Tests zusammen mit dem PAP-Test
- ▶ Vaginaler Ultraschall
- ▶ OCT-Augenuntersuchung

### **Besondere Therapieformen ohne ärztliche Verordnung**

- ▶ Massagen und Krankengymnastik
- ▶ Akupunktur, z. B. bei Migräne oder Allergien

### **Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen U10, U11, J2 für Kinder und Jugendliche**

### **Zuschuss zur Heilpraktikerbehandlung**

### **Naturarznei aus der Apotheke**

Apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie

### **Nicht anerkannte Präventionskurse**

Z. B. Zumba oder Aquacycling

### **Zuschuss zum Jahresbeitrag im Fitness-Studio**

## Brillenzuschuss

Wir bezuschussen die Kosten für Brillengläser oder Kontaktlinsen bei einem sphärischen oder zylindrischen Korrekturbedarf von mindestens 0,5 Dioptrien je Auge.

## Zuschuss zum privaten Brustultraschall (Sono-Check)

## Sportmedizinische Untersuchung

Wir beteiligen uns alle zwei Jahre an Ihrer Untersuchung beim Sportmediziner.

## Fissuren-Versiegelung

Versiegelung der Kariesfreien Backenzähnen (14, 15, 24, 25, 34, 35, 44, 45) im bleibenden Gebiss.

## Anästhesie (Vollnarkose)

Während Ihrer Behandlung der Weisheitszähne.

## Reiseschutzimpfungen

Z. B. gegen Hepatitis A+B, Gelbfieber, japanische Enzephalitis, Tollwut, etc.

## Fitness-Tracker

Hierzu gehören technische Geräte zur Messung von Körperfunktionen (Blutdruckmessgeräte, aber auch Fitness-Tracker wie z. B. Fitness-Armbänder oder Smartwatches).

## Bestimmung von Vitaminsättigungen und deren Ergänzung

Wir beteiligen uns an den Laborkosten Ihrer Vitamin-Bestimmung und erstatten Ihre Nahrungsergänzungsmittel.

**BIS ZU 160 EURO BUDGET**

**FÜR OSTEOPATHIE**

Wir beteiligen uns jährlich an vier osteopathischen Behandlungen und erstatten Ihnen bis zu 40 Euro pro Sitzung.





Christian und Jennifer Schindler mit Lio aus Sontra

AUF DEN FOLGENDEN BEIDEN SEITEN  
FINDEN SIE IHRE STEMPELKARTE ZUM  
AUSSCHNEIDEN. 



SOLLTEN IHREN ETWAS UNKLAR SEIN, KÖNNEN  
SIE UNS NATÜRLICH JEDERZEIT KONTAKTIEREN.

**Kundencenter**

Sudetenlandstraße 2a  
37269 Eschwege

**Kontakt**

Tel. 05651 7451-0  
Fax 05651 7451-999

info@bkk-wm.de  
www.bkk-wm.de





**WOHLFÜHL**

**PLUS**

**STEMPELKARTE  
2023**

**Schritt 1**

Sie haben Ihre gesetzliche Vorsorge für das Jahr 2023 durchgeführt

**Krebs-Früherkennungs-Untersuchung**

Frauen ab 20 Jahren/Männer ab 45 Jahren

Stempel + Unterschrift, Datum

**Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt**

Stempel + Unterschrift, Datum

**Ärztliche Gesundheitsuntersuchung**

Ab 35 Jahren, alle drei Jahre

Stempel + Unterschrift, Datum

**Schritt 2**

Wählen Sie zwischen diesen beiden Wegen

**Bonus Plus**

60-Euro-Überweisung  
Geldprämie

oder

**Leistung Plus**

Bitte reichen Sie  
Ihre Belege ein.

# PERSÖNLICHE DATEN



Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Daten gut leserlich hier ein.

Name, Vorname

E-Mail (für Zwischenmitteilungen)

IBAN (bitte unbedingt angeben)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Handy

Geburtstag

Versichertennummer

Ich versichere, dass die Angaben auf dieser Bonuskarte der Wahrheit entsprechen.

Datum

Unterschrift

X

**Diese Stempelkarte gilt für das Jahr 2023.** Bitte beachten Sie, dass wir nur Stempel und Nachweise aus 2023 berücksichtigen können. Sie können die Stempelkarte bis zum 31. März 2024 einreichen, um Bonus Plus oder Leistung Plus für 2023 zu erhalten. Stichtag für die rechtzeitige Einlösung ist der Posteingang bei der BKK Werra-Meissner.

WOHLFÜHL

PLUS  
KINDER

STEMPELKARTE  
2023

Für Kinder bis 15 Jahre



### Schritt 1

Du hast deine gesetzliche Vorsorge für das Jahr 2023 durchgeführt

#### Zahnarzt-Vorsorge-Untersuchungen

Stempel + Unterschrift, Datum

#### Kinder-Vorsorge-Untersuchungen

U1 bis U9 und J1

Stempel + Unterschrift, Datum

### Schritt 2

Wähle zwischen diesen beiden Wegen

**Bonus Plus**

60-Euro-Überweisung  
Geldprämie

oder

**Leistung Plus**

Bitte reiche deine  
Belege ein.

# PERSÖNLICHE DATEN



Bitte tragen Sie gut leserlich die Daten Ihres Kindes ein.

Name, Vorname

E-Mail (für Zwischenmitteilungen)

IBAN (bitte unbedingt angeben)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Handy

Geburtstag

Versichertennummer

Ich versichere, dass die Angaben auf dieser Bonuskarte der Wahrheit entsprechen.

Datum

Unterschrift

X

**Diese Stempelkarte gilt für das Jahr 2023.** Bitte beachten Sie, dass wir nur Stempel und Nachweise aus 2023 berücksichtigen können. Sie können die Stempelkarte bis zum 31. März 2024 einreichen, um Bonus Plus oder Leistung Plus für 2023 zu erhalten. Stichtag für die rechtzeitige Einlösung ist der Posteingang bei der BKK Werra-Meissner.