

Für das

BESTENS

VERSICHERT

Gefühl

BKK WERRA-MEISSNER



Saskia und Dominik Breidenstein aus Wehretal

MIT HERZBLUT

FÜR MEHR GESUNDHEIT

IN ALLEN LEBENSPHASEN

Was auch immer Sie gerade in Ihrem Leben beschäftigt oder in welcher Lebensphase Sie sich befinden, wir sind an Ihrer Seite und kümmern uns um das Wichtigste, das Sie haben: Ihre Gesundheit.

Während der aufregenden Zeit im ersten Job, mitten im kunterbunten Familienleben oder in den goldenen Jahren im Ruhestand – mit ausgesuchten Leistungen zur Förderung Ihrer Gesundheit sorgen wir für Gesundheits-Wohlgefühle. Genießen Sie also das beruhigende Gefühl, sich auf jemanden verlassen zu können, sollte es Ihnen mal nicht so gut gehen.

Diese Broschüre gibt einen Einblick in die wichtigsten Leistungen in verschiedenen Lebensphasen. Unser komplettes Leistungsangebot finden Sie auf diesen Seiten und auf unserer Homepage: www.bkk-wm.de.



★ = Zusatzleistungen

BEWEGUNG



- Aktivwoche ★
- Reisewell ★
- Well Aktiv ★
- Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ★
- Fit for well ★
- Fit und Vital ★
- Vital-Check Körpermessung ★
- Vorsorgekuren ★
- Sportmedizinische Untersuchung ★
- stimaWELL EMS-Ganzkörpertraining ★
- Rehabilitationssport und Funktionstraining
- Präventionskurse ★
- Fitness-Studio und Sportverein ★
- Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio ★
- Kinderkurse ★
- Fitness-Kurse ★

ZAHNGESUNDHEIT



- Professionelle Zahnreinigung ★
- Zusatzversicherungen ★
- Private Zusatzversicherungen ★
- Zahnvorsorgeuntersuchungen
- Zahnersatz aus dem Ausland
- Zahnersatz
- DentNet ★
- Vorsorge für Kinder und Jugendliche ★
- Vorsorge Plus ★
- Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ★
- Gesundheitsuntersuchungen
- Kieferorthopädische Behandlung
- FamiliePlus ★

SICHER AUF REISEN



- Impfungen
- Zusatzversicherungen ★
- Private Zusatzversicherungen ★
- Reiseschutzimpfung ★
- Reiseimpfschutzberatung ★

SCHWANGERSCHAFT



- Mutterschaftsgeld
- Baby Plus ★
- BabyCare ★
- Elternzimmer nach der Geburt ★
- Empfängnisverhütung
- Vorsorge in der Schwangerschaft planBaby ★
- Neugeborenen-Screening ★
- Schwangerschaftsleistungen ★
- Kurse rund um die Schwangerschaft ★
- Kinderkurse ★
- Geburtsvorbereitungskurs für werdende Väter ★
- Hebammenrufbereitschaft ★
- Künstliche Befruchtung
- Babytrage ★
- FamiliePlus ★
- Keleya App ★
- Private Zusatzversicherungen ★

VORSORGE



Bonus Plus ✳
Aktivwoche ✳
Impfungen
Professionelle Zahnreinigung ✳
Reisewell ✳
Baby Plus ✳
Ärztliche Behandlung
BabyCare ✳
Besondere Therapieformen ✳
Zusatzversicherungen ✳
Private Zusatzversicherungen ✳
Zahnvorsorgeuntersuchungen
Brustkrebsfrüherkennung ✳
Well Aktiv ✳
Empfängnisverhütung
Zahnersatz
Vorsorge für Kinder und Jugendliche ✳
Vorsorge Plus ✳
Fit for well ✳
Fit und Vital ✳
Private Vorsorgeleistungen ✳
Vorsorgekuren ✳
BKK Kopfschmerzprävention ✳
Vorsorge in der Schwangerschaft
Sportmedizinische Untersuchung ✳
stimaWELL EMS-Ganzkörpertraining ✳
Reiseschutzimpfung ✳
Rehabilitationssport und Funktionstraining
Präventionskurse ✳
planBaby ✳
Neugeborenen-Screening ✳
Mutter-/Vater-Kind-Kuren
Fitness-Studio und Sportverein ✳
Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio ✳
Mammografie-Screening ✳
Schwangerschaftsleistungen ✳
Kurse rund um die Schwangerschaft ✳
Kinderkurse ✳
Fitness-Kurse ✳
Gebärmutterhalskrebsimpfung
Gesundheitsuntersuchungen
Hautkrebs-Screening ✳
Darmkrebsvorsorge ✳
Online-Hautcheck ✳
Digitale Gesundheitsanwendungen ✳
Reiseimpfchutzberatung
Krebsvorsorge für Frauen
Krebsvorsorge für Männer
Kostenfreie Ernährungssprechstunde ✳
FamiliePlus ✳
Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ✳

GESUNDHEITSREISEN



Aktivwoche ✳
Reisewell ✳
Well Aktiv ✳
Fit for well ✳
Fit und Vital ✳
Vorsorgekuren ✳
Präventionskurse ✳
Private Zusatzversicherungen ✳

IM KRANKHEITSFALL



Homöopathie ✳
Osteopathie ✳
Alternative Arzneimittel ✳
Arznei- und Verbandmittel
Ärztliche Behandlung
Behandlung für chronisch Erkrankte
Besondere Therapieformen ✳
Zuzahlung und Befreiung
Zusatzversicherungen ✳
Private Zusatzversicherungen ✳
Brillen und Sehhilfen ✳
E-Rezept ✳
Zahnersatz aus dem Ausland
Zahnersatz
Ernährungsberatung auf Rezept
Ernährungssprechstunde ✳
stimaWELL EMS-Ganzkörpertraining ✳
Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio ✳
Digitale Gesundheitsanwendungen ✳
Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ✳
VorsorgePlus ✳
Fahrkosten
Rehabilitationskuren
Psychotherapie
Pflegeversicherung
Pflegerberatung
Mutter-/Vater-Kind-Kuren
Krankenhausbehandlung
Gesundheitsuntersuchungen
BKK Kopfschmerzprävention ✳
Häusliche Krankenpflege
Haushaltshilfe
Heilmittel
Heilpraktiker ✳
Hilfsmittel
Integrierte Versorgung ✳
Online-Hautcheck ✳
Vital-Check Körpermessung ✳
Kinderkrankengeld
Krankengeld
Kieferorthopädische Behandlung
BetterDoc ✳
Ärztliche Zweitmeinung ✳
Kostenerstattung § 13 SGB V
TeleClinic ✳
Facharzt-Terminservice ✳

ERNÄHRUNG



Ernährungsberatung auf Rezept
Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio ✳
Ernährungsblog ✳
Ernährungskurse ✳
Vital-Check Körpermessung ✳
Kostenfreie Ernährungssprechstunde ✳
Digitale Gesundheitsanwendungen ✳
Private Zusatzversicherungen ✳

KINDERGESUNDHEIT



Impfungen
Osteopathie ✳
Alternative Arzneimittel ✳
Baby Plus ✳
Keleya App ✳
Ärztliche Behandlung
Zusatzversicherungen ✳
Private Zusatzversicherungen ✳
Zahnvorsorgeuntersuchungen
Vorsorge für Kinder und Jugendliche ✳
Vorsorge Plus ✳
Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ✳
Neugeborenen-Screening ✳
Fitness-Studio und Sportverein ✳
Kinderkurse ✳
Gebärmutterhalskrebsimpfung
Gesundheitsuntersuchungen
Kinderkrankengeld
Kieferorthopädische Behandlung
DentNet ✳
Babytrage ✳
FamiliePlus ✳
Family+ ✳

ALTERNATIVE MEDIZIN



Homöopathie ✳
Osteopathie ✳
Alternative Arzneimittel ✳
Besondere Therapieformen ✳
Zusatzversicherungen ✳
Private Zusatzversicherungen ✳
Wohlfühl Plus Gesundheitskonto ✳
Vorsorge Plus ✳
Heilpraktiker ✳
Akupunktur ✳

ONLINE-ANGEBOTE



Online-Geschäftsstelle und App ✳
Die elektronische Patientenakte (ePA) ✳
BKK Online-Service ✳
Mitgliedermagazin „wohlfühlsam“ online ✳
Facebook und Instagram ✳
Ernährungsblog ✳
Online-Ernährungssprechstunde ✳
Online-Formulare ✳
Online-Mitgliedschaft ✳
Online-Pflegekurs ✳
Online-Hautcheck ✳
E-Rezept ✳
Keleya App ✳
TeleClinic ✳
Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio ✳
stimaWELL EMS-Ganzkörpertraining ✳
Digitale Gesundheitsanwendungen ✳
FamiliePlus ✳
BetterDoc - besser zum richtigen Arzt ✳
BKK Kopfschmerzprävention ✳
Reiseimpfchutzberatung ✳
Gesundheitsfinder ✳
ePA

WIR SORGEN DAFÜR,

DASS SIE SICH

RUNDUM WOHLFÜHLEN

Von Kopf bis Fuß gesund durchs Leben gehen – das wünschen wir uns für Sie. Deshalb helfen wir Ihnen mit unserem Rundum-gesund-Leistungsangebot, sich gesund zu ernähren, sich ausreichend zu bewegen und zu entspannen. Auch Vorsorge und Früherkennung schreiben wir ganz groß.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE IN JEDER LEBENSLAGE

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unser Auftrag. Wir möchten Sie und Ihre Familie unterstützen, gesund zu bleiben oder schnellstmöglich wieder gesund zu werden – und das in jedem Alter. Ein exklusives Leistungsangebot wartet auf Sie!

WIR BELOHNEN SIE

Sie leben gesund und halten sich fit? Wir belohnen Sie dafür mit 50 Euro Geldprämie über Bonus Plus oder mit über 500 Euro Budget für besondere Extraleistungen wie Zuschüsse für das Fitness-Studio, für homöopathische Arzneimittel und vieles mehr. Sie haben die Wahl!

WIR BIETEN IHNEN KRANKEN- KASSENSERVICE TO GO

Sie erreichen uns jetzt rund um die Uhr. Ganz einfach und sicher mit der neuen App „Meine BKK WM“

Jetzt kostenlos herunterladen!

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



Janine Triller mit Lina aus Meinhard

WIR HONORIEREN IHRE EMPFEHLUNGEN

Sie fühlen sich bei uns gut aufgehoben? Dann erzählen Sie es gern weiter! Wir belohnen jede Empfehlung, die zu einer Mitgliedschaft führt mit einer Prämie von 30 Euro!

WIR BEGLEITEN SIE VON ANFANG AN

Sie wünschen sich ein Baby oder sind bereits schwanger? Von der Hebammenrufbereitschaft bis zur Babymassage – mit unseren Gesundheitsangeboten für die Zeit der Schwangerschaft, für die Geburt und danach schenken wir Ihnen ein großes Plus an Sicherheit.

WIR SORGEN VOR

Vorsorge ist die beste Medizin! Nutzen Sie unser umfassendes Paket an Maßnahmen zur Vorsorge und Früherkennung, wie Hautkrebs-screening und Vorsorgekuren, für sich und Ihre Familie. Das verschafft Ihnen Sicherheit und die Möglichkeit früh zu handeln.

WIR MACHEN SIE FIT

Fitness ist Ihnen wichtig? Uns auch! Deshalb bezuschussen wir Ihren Fitnessstudio-Beitrag mit 125 Euro, fördern Ihren Präventionskurs im Bereich Bewegung mit 75 Euro und zahlen Ihnen sogar einen Bonus für viele andere Fitnesskurse. Kennen Sie außerdem schon unser Online Fitness-Studio „Fitness Plus“?

WIR BEZUSCHUSSEN IHREN URLAUB

Sie erhalten von uns einen Zuschuss für Ihren nächsten Aktivurlaub oder Sie reisen vergünstigt. Ob kurze Auszeit oder zweiwöchiges Intensivprogramm, ob Sport oder Wellness, ob Familie oder Best Ager – in unserem vielfältigen Angebot an Gesundheitsreisen ist für jeden etwas dabei.

WIR SIND VIELFÄLTIG IN DER REGION FÜR SIE DA

Besuchen Sie unsere vielfältigen Aktionen und Events im Werra-Meißner-Kreis! Von Gesundheitsmessen und unserer Kinderdisco über verschiedene Mitmachangebote bis hin zu unserem „Aktive Sunday“ und dem „Sunset Flow Yoga“ – die BKK Werra-Meißner ist das ganze Jahr über für Sie unterwegs.

MAXIMALER SCHUTZ FÜR

URLAUBER UND WELTENBUMMLER

Sie sind bereits voller Vorfreude auf Ihren bevorstehenden Auslandsurlaub? Damit Sie sich keine Gedanken um Ihre gesundheitliche Absicherung während dieser Zeit machen müssen, sind wir mit exklusiven Leistungen für Sie da.

SICHER UND GESCHÜTZT AUF REISEN

Auslandsversicherungsschutz

▶ Mit Ihrer elektronischen Gesundheitskarte (inkl. der auf der Rückseite abgedruckten EHIC) sind Sie bei Reisen in EU-Ländern, im EWR und der Schweiz für medizinisch notwendige Behandlungen im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung abgesichert. Da dort oft zunächst private Rechnungen gestellt werden und nicht alle Leistungen (z. B. Rücktransport, Leistungen im privaten Sektor oder Komfortleistungen) gedeckt sind, empfehlen wir zusätzlich eine private Auslandsreise-Krankenversicherung.

Achtung: nur mit Auslandskrankenschein

▶ Bei Reisen in die Länder Türkei, Tunesien, Bosnien und Herzegowina, Montenegro, Nordmazedonien und Serbien benötigen Sie für maximalen Reiseschutz jedoch nach wie vor einen klassischen Auslandskrankenschein.

Reiseapotheke

▶ Eine Reiseapotheke sollte immer dabei sein. Was genau Sie einpacken sollten, hängt unter anderem vom geplanten Reiseziel ab. Wir versorgen Sie mit wichtigen Informationen auf unserer Homepage.

Reiseschutzimpfungen

▶ Manche Fernreisen, beispielsweise in tropische Länder, erfordern besondere Impfungen. Wir bezuschussen Ihre Reiseschutzimpfungen mit bis zu 500 Euro.

Unser Tipp:

▶ Über die kostenlose Reiseimpfschutzberatung des Centers für Reisemedizin (CRM) können Sie sich informieren, welche Impfungen für Ihr Reiseziel sinnvoll sind.

Zusatzversicherung

für maximale Sorglosigkeit

An Rechnungen, die infolge von Krankheit oder eines Unfalls in Ländern ohne Sozialversicherungsabkommen entstehen, dürfen wir uns nicht beteiligen. Wir empfehlen immer – in jedem Auslandsurlaub – eine private Auslandsreiseversicherung, z. B. über unseren Kooperationspartner, die BarmeniaGothaer, abzuschließen.



Carolin Althans aus Meinhard

URLAUB MAL ANDERS –

BKK WERRA-MEISSNER SEI DANK!

Sie möchten im Urlaub aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun? Sich bewegen, entspannen oder sich mit gesunder Ernährung beschäftigen? Dann sind unsere vielfältigen Angebote an Gesundheitsreisen, Wellnessreisen und Vorsorgekuren genau das Richtige für Sie!

Reisewell

- ▶ Genießen Sie je nach Angebot zur Förderung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens Ihren Reisewell Vorteilsbonus. Wählen Sie aus einem der vielen tollen Hotels von AKON Ihren Favoriten aus und lassen Sie sich verwöhnen.

Aktivwoche

- ▶ Sich in wunderschöner Landschaft bewegen, Entspannung genießen, Sport treiben – die Aktivwoche steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit. Für diesen 7-tägigen Gesundheitsurlaub zahlen wir Ihnen einen Zuschuss von 200 Euro pro Person.

Fit for well

- ▶ Familie und Job fordern uns oft mehr als gut für uns ist. Da ist eine Auszeit manchmal dringend nötig. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag mit „fit for well“, dem 4- bis 7-tägigen Wellness- und Fitness-Programm. Ihnen winken 200 Euro Zuschuss!

Fit und Vital – mehr als eine Gesundheitsreise

- ▶ Im Unterschied zu unseren frei buchbaren Gesundheitsreisen ist „Fit und Vital“ eine ambulante Vorsorgekur. Sie wird ärztlich verordnet, dauert in der Regel zwei Wochen und wird vorab auf medizinische Notwendigkeit geprüft.

Vor Ort erwarten Sie sorgfältig abgestimmte Anwendungen und qualifizierte Fachkräfte, die gezielt auf Ihre gesundheitlichen Beschwerden eingehen. So erhalten Sie eine Maßnahme, die individuell zu Ihnen passt und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützt.

Well Aktiv

- ▶ Wer aus privaten Gründen keine Zeit für mehrwöchige Gesundheitskurse hat, für den ist „Well Aktiv“ genau das Richtige: Ein 4-tägiges Kompaktprogramm, das Gesundheit, Spaß und Fitness kombiniert. 200 Euro Zuschuss gibt es von uns.

Ihr Vorteil

- ▶ Ob als Familie oder Einzelperson, ob Jung oder Alt, für jeden findet sich etwas Passendes in unseren Angeboten. Ihr besonderer Vorteil als Versicherte der BKK Werra-Meissner: Wir beteiligen uns an den Kosten Ihres Gesundheitsurlaubs, egal für welches Format Sie sich entscheiden. Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage.

VOM ERSTEN TAG AN FÜR SIE DA

Die Phase der Familiengründung ist eine spannende Zeit, bei der wir Sie von Anfang an begleiten. Dabei unterstützen wir Sie nicht nur während der Schwangerschaft und danach, sondern schon ab dem Kinderwunsch – für maximale Gesundheit und Geborgenheit von Mutter und Kind.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI IHREM KINDERWUNSCH

planBaby

▶ Wer heute verantwortungsvoll ein Kind plant, der muss zunächst etwas für sich tun – bereits vor der Schwangerschaft. Unsere Gesundheits- und Ernährungsberatung planBaby unterstützt Sie dabei maßgeblich.

Künstliche Befruchtung

▶ Um den Kinderwunsch zu erfüllen, bedarf es manchmal ein wenig medizinischer Nachhilfe, genauer: einer künstlichen Befruchtung. Damit die Kosten für diese überschaubar bleiben, greifen wir Ihnen finanziell unter die Arme und übernehmen 50 Prozent der Kosten.



FamiliePlus –

Ihr Vorsorgemanager

Wir begleiten Sie und Ihre Familie auf dem gesamten Lebensweg und bieten Ihnen mit unserem kostenlosen Online-Vorsorgemanager FamiliePlus alle gesundheitsrelevanten Informationen aus einer Hand – und das immer zum richtigen Zeitpunkt. Mit unserem Familien-Newsletter sind Sie in jedem Alter perfekt versorgt.

Willkommensgeschenk

Sie erhalten von uns zur Geburt Ihres Kindes ein exklusives Willkommensgeschenk, wenn Sie, Ihr Partner und Ihr Baby bei uns versichert sind bzw. werden.

BESTENS UMSORGT WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung

▶ Wenn Sie regelmäßig zur Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung zu Ihrem Frauenarzt gehen, sind Sie und Ihr Kind in sicheren Händen. Die Kosten dafür übernehmen wir in voller Höhe.

BabyCare

▶ Profitieren Sie vom Vorsorgeprogramm BabyCare: Es befasst sich mit allen Faktoren, die auf eine Schwangerschaft einwirken – ob positiv oder negativ. Wir versorgen Sie mit allen wichtigen Informationen!

Schwangerschaftskurse

▶ Wer ein Kind erwartet oder gerade bekommen hat, möchte sich mit anderen Schwangeren oder Mamas austauschen und sich körperlich etwas Gutes tun. Dafür bieten wir Ihnen Kurse während und nach der Schwangerschaft an.

Mutterschaftsgeld

▶ In der Zeit des Mutterschutzes ersetzt das Mutterschaftsgeld Ihren Entgeltausfall und sichert Sie als werdende Mutter finanziell ab. Das Mutterschaftsgeld beträgt dabei bis zu 13 Euro pro Tag. Die Differenz zu Ihrem Nettoverdienst übernimmt Ihr Arbeitgeber.





Das besondere Extra:

Baby Plus

Von der Hebammenrufbereitschaft bis zur Babymassage – für noch mehr Wohlgefühl schenken wir Ihnen 550 Euro Extrabudget für zusätzliche Leistungen während und nach der Schwangerschaft.

www.bkk-wm.de/leistungen/fuerschwangere/baby-plus



Mareike Ludwig mit Nael aus Eschwege

DAMIT IHR SCHÜTZLING GESUND GROSß WIRD

Neugeborenen-Screening

- ▶ Durch das Neugeborenen-Screening direkt nach der Geburt können Erkrankungen, die klinisch noch nicht sichtbar sind, frühzeitig diagnostiziert werden. Die Kosten für diese Untersuchung tragen natürlich wir.

Impfungen

- ▶ Viele gefährliche Kinderkrankheiten sind heutzutage dank Impfungen vermeidbar. Wir übernehmen die Kosten für alle empfohlenen Impfungen gegen Viren, Bakterien und Co.

Vorsorgeuntersuchungen U1 bis J1

- ▶ Wir übernehmen für Ihr Kind die vollen Kosten für die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis J1, die nach der Geburt beginnen und in regelmäßigen Abständen bis ins Jugendalter durchgeführt werden. Auch die regelmäßige zahnärztliche Früherkennung gehört dazu.

Family+

- ▶ Mit FamilyPlus profitieren Sie von zahlreichen Zusatzleistungen in jeder Lebensphase – von der Schwangerschaft bis ins Kindesalter und darüber hinaus. Unsere maßgeschneiderten FamilyPlus-Leistungen reichen von Vorsorge über Zuschüsse bis hin zu speziellen Angeboten für Familien. Auf unserem Portal finden Sie daher alle FamilyPlus-Leistungen, die über die gesetzlichen Vorgaben hinausgehen – klar gegliedert nach Lebensphasen. So behalten Sie den Überblick und können die passenden Angebote für sich und Ihre Familie nutzen. <https://bkk-familyplus.de/werra-meissner/>

Kind im Krankenhaus

- ▶ Manchmal lässt es sich nicht vermeiden, und Ihr Kind muss im Krankenhaus behandelt werden. Als Elternteil können Sie kostenlos bei Ihrem Kind übernachten, wenn der behandelnde Arzt Ihre Mitaufnahme als medizinisch notwendig einstuft.

Kinderkrankengeld

- ▶ Wenn Ihr Kind krank ist und Sie es zu Hause betreuen müssen, haben Sie Anspruch auf Kinderkrankengeld. Dies gilt für gesetzlich versicherte Eltern, deren Kind unter 12 Jahre alt ist und keine andere Betreuung möglich ist. Ihr Anspruch auf Kinderkrankengeld ist uns wichtig. Wir unterstützen jeden bei uns versicherten Elternteil mit bis zu 15 Arbeitstagen pro Kind und Jahr – bei mehreren Kindern insgesamt bis zu 35 Tagen jährlich. Alleinerziehende Eltern erhalten 30 Arbeitstage pro Kind und Kalenderjahr, maximal jedoch 70 Arbeitstage pro Kalenderjahr.

Keleya App – Ihre digitale Hebammenberatung & Kurse

- ▶ Mit der Keleya App bieten wir werdenden und frischgebackenen Eltern 12 Monate lang eine individuelle Unterstützung rund um Schwangerschaft und Elternzeit an. Nutzen Sie flexible Kurse wie Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Stillen – ideal für den Alltag. Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter: <https://www.bkk-werra-meissner.de/leistungen/fuerschwangere/>



KERNGESUND

VON KOPF BIS FUß

Unsere Ernährungsfachkraft Luisa Koch

Fit und gesund durchs Leben gehen – das wünschen wir uns für unsere Versicherten. Deshalb helfen wir Ihnen mit unserem Rundum-gesund-Leistungsangebot, sich gesund zu ernähren und sich ausreichend zu bewegen. Selbstverständlich sind wir auch in Sachen Vorsorge und Früherkennung für Sie da.

BEWEGUNG ALS ALLHEILMITTEL FÜR KÖRPER UND SEELE

Fitnesskurse

► Sie nehmen regelmäßig an einem Fitnesskurs teil, um fit zu bleiben? Dann belohnen wir Sie mit einem Zuschuss von 125 Euro über unser Gesundheitskonto Fit Plus.

Präventionskurse

► Unsere Präventionskurse unterstützen Sie dabei, aktiv und gesund durch den Alltag zu gehen – von Bewegung und Ernährung bis hin zu Stressbewältigung und Suchtmittelreduktion. Wir bezuschussen jedes Jahr zwei anerkannte Kurse mit jeweils bis zu 75 Euro – also insgesamt bis zu 150 Euro.

Rehabilitationssport und Funktionstraining

► Bei einer chronischen Erkrankung oder Behinderung kann der Arzt Rehasport oder Funktionstraining verordnen, damit Sie den Alltag wieder gesund meistern können. In dem Falle konzentrieren Sie sich auf den Sport – wir kümmern uns um den Rest.



„Unser Gesundheitskonto

Wohlfühl Plus“

Individuelle Unterstützung für Ihre Gesundheit.

Mit unseren Programmen Wohlfühl Plus und Bonus Plus bieten wir Ihnen flexible Möglichkeiten, Ihre Gesundheit zu fördern. Wohlfühl Plus kombiniert die Bausteine Gesund Plus und Fit Plus und bietet Ihnen insgesamt bis zu 375 Euro Zuschuss jährlich für Gesundheits- und Fitnessleistungen. Alternativ belohnen wir Ihre regelmäßige Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen mit Bonus Plus oder Bonus Plus Junior – mit einer Geldprämie von 50 Euro pro Kalenderjahr. Bitte beachten Sie: Pro Kalenderjahr können Sie entweder Wohlfühl Plus oder Bonus Plus nutzen. Wählen Sie das Programm, das am besten zu Ihren Bedürfnissen passt! Entdecken Sie unsere Angebote für ein rundum gesundes Leben in unserer Wohlfühl Plus Broschüre oder auf unserer Homepage:

GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR EIN GESUNDES LEBEN

Zertifizierter Ernährungskurs

- ▶ Gesunde Ernährung tut gut – dem Körper, dem Alltag und dem eigenen Wohlbefinden. Damit Sie Ihre Gesundheitsziele entspannt angehen können, unterstützen wir Sie gleich **zweimal im Jahr**:
 - ▶ Wir bezuschussen **zwei zertifizierte Ernährungskurse** mit **jeweils bis zu 75 Euro**.
 - ▶ So investieren Sie Schritt für Schritt in Ihr Wohlfühl – mit einem **Gesamtzuschuss von bis zu 150 Euro**.

Ernährungsberatung auf Rezept

- ▶ Wenn gesundheitliche Beschwerden mit der Ernährung zusammenhängen, können Sie an einer Ernährungsberatung auf Rezept teilnehmen. Die Kosten dafür übernehmen wir anteilig.



LUISA KOCH

Ernährungstherapeutin
T 05651 7451-617
luisa.koch@bkk-wm.de

WEIL VORSORGE

EINFACH DAZU GEHÖRT

Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene

Neben einer gesundheitsbewussten Lebensweise können Sie durch die Teilnahme an unseren Vorsorgeprogrammen Krankheiten verhüten und im Fall des Falles früh erkennen.

Zu unseren Vorsorgeprogrammen gehören neben den Schutzimpfungen gegen Bakterien und Viren auch die Gesundheitsuntersuchung „Check-up-35“, die Krebsvorsorgeuntersuchung, das Hautkrebs-Screening und das Mammografie-Screening für Frauen.

Ihr besonderer Vorteil

- ▶ Neben den gesetzlichen Leistungen beteiligen wir uns zusätzlich an Ihren privaten Vorsorgeuntersuchungen mit bis zu 100 Euro über Gesund Plus.

Kostenfreier Online-Hautcheck

Sie erhalten online innerhalb von 48 Stunden eine fachärztliche Einschätzung und Therapieempfehlung bei einem akuten Hautproblem.

ERNÄHRUNGSSPRECHSTUNDE – AUCH ONLINE

- ▶ Sie möchten Ihr Gewicht reduzieren, haben Fragen zu ernährungsabhängigen Erkrankungen oder Verdauungsbeschwerden?
- ▶ Sie möchten in einer Beratung lernen, wie Sie sich lecker und ausgewogen ernähren? Oder den Nährwert und die Qualität von bestimmten Lebensmitteln erfahren?

Dann steht Ihnen unsere Oecotrophologin (B. Sc.) sowie Diätassistentin Luisa Koch für eine kostenfreie Kurzberatung zur Verfügung. Gern bieten wir Ihnen diese Beratung auch per Online-Session an.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Auf unserem Ernährungsblog erhalten Sie außerdem wertvolle Tipps und Rezepte von Frau Koch.

www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesunde-ernaehrung

VITAL-CHECK – KÖRPERMESSUNG

Der Vital-Check ist eine international anerkannte Methode der Ernährungsmedizin zur Messung Ihrer Körperzusammensetzung (z. B. Wasser-, Muskel- und Fettanteil). Der Messvorgang dauert nur wenige Sekunden. Im Anschluss besprechen Sie gemeinsam mit unserer Ernährungsberaterin die gemessenen Werte in Bezug zu Ihrem aktuellen Ernährungsverhalten und nehmen sich praktische Tipps für Ihren Alltag mit nach Hause. Personen mit folgenden Merkmalen sollten die Messung nicht durchführen lassen: Herzschrittmacher, Defibrillator, Herzimplantat und während der Schwangerschaft.

Machen Sie gleich Ihren kostenfreien Termin aus.

YOUTUBE VIDEO "VITAL-CHECK"



GENESUNG AUF

DIE SANFTE TOUR

Neben der Schulmedizin kann die Anwendung von alternativen Heilmethoden sinnvoll sein und gerade die Therapie von Erkrankungen ergänzend unterstützen. Sie möchten die Alternativmedizin ausprobieren? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Osteopathie

▶ Aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers mit Osteopathie! Damit diese alternative Behandlungsform Ihren Geldbeutel nicht allzu sehr strapaziert, erhalten Sie von uns einen finanziellen Zuschuss über Gesund Plus.

Homöopathie

▶ Gesundheitliche Beschwerden können Sie mittels Homöopathie auf natürliche Weise behandeln lassen. Auch hier bezuschussen wir die Behandlung beim Homöopathen oder Heilpraktiker über Gesund Plus.

Akupunktur

▶ Akupunktur gilt als Zusatzleistung der BKK Werra-Meißner. Hierbei werden Nadelstiche an bestimmte Körperpunkte gesetzt, um die Energieströme in harmonischen Einklang zu bringen.

Alternative Arzneimittel

▶ Alternative Arzneimittel können bei zahlreichen Beschwerden dazu beitragen, auf sanfte Weise gesund zu werden. Dazu gehören Arzneien der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, die wir über Gesund Plus bezuschussen.



Sanfte Heilung dank

Gesund Plus

An den Kosten aller vier Leistungen beteiligen wir uns im Rahmen des Gesundheitskontos Wohlfühl Plus über den Baustein Gesund Plus. Mehr Informationen dazu finden Sie in unserer Wohlfühl-Plus-Broschüre oder auf unserer Homepage.

www.bkk-wm.de/rundum-gesund/gesundheitskonto

Ihre Zusatzversicherung für Naturheilverfahren

Unser Kooperationspartner Barmenia Gothaer bietet für unsere Versicherten eine Zusatzversicherung für Naturheilverfahren, welche die gesetzlichen Leistungen optimal ergänzt. Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder über die BKK-Service Nummer der Barmenia Gothaer: 0202 438-3560.

Ihr besonderer Vorteil:

Behandlung beim Heilpraktiker

Der Besuch bei Heilpraktikern gehört nicht zu den gesetzlichen Leistungen einer Krankenkasse, da sie keine ärztliche Ausbildung besitzen. Über unser Gesundheitskonto Wohlfühl Plus können Sie jedoch über den Bereich Gesund Plus bis zu 100 Euro im Kalenderjahr für Ihre Behandlung beim Heilpraktiker erstattet bekommen.

GESUNDE ZÄHNE FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Von Vorsorgemaßnahmen über die Behandlung beim Zahnarzt und Kieferorthopäden bis hin zur Zahnreparatur und Zahnersatz – damit Sie immer gut lachen haben, unterstützen wir Sie dabei, gepflegte Zähne bis ins hohe Alter zu haben.

Zahnvorsorgeuntersuchung

▶ Wenn Sie Ihre Zähne regelmäßig vom Zahnarzt kontrollieren lassen, brauchen Sie kein mulmiges Gefühl zu haben. Im Gegenteil: Sie ersparen sich mit der regelmäßigen Zahnvorsorgeuntersuchung, für die wir die Kosten tragen, schmerzhaftes Behandlungen und finanzielle Überraschungen.

Professionelle Zahnreinigung

▶ Für ein strahlendes Lächeln: Hartnäckige Verfärbungen und Verunreinigungen der Zähne lassen sich mit der professionellen Zahnreinigung entfernen, die wir Ihnen mit 25 Euro pro Jahr bezuschussen.

Kieferorthopädische Behandlung

▶ Wenn eine kieferorthopädische Behandlung mittels Zahnspange für ein mitversichertes Kind aus medizinischer Sicht notwendig ist, übernehmen wir die Kosten der Behandlung.

Zahnersatz

▶ Kann ein Zahn nicht mehr gefüllt werden, muss der Zahn ganz oder teilweise ersetzt werden. Hier unterstützen wir unter bestimmten Voraussetzungen den Zahnersatz in Form von Festzuschüssen.

DentNet – Ihr Plus für starke Zahngesundheit

▶ Als DentNet-Partner profitieren Sie in teilnehmenden Praxen von zusätzlichen Vorteilen: Eine kostenlose professionelle Zahnreinigung pro Jahr, hochwertigem Zahnersatz mit 5 Jahren Garantie sowie fairen Konditionen bei Implantaten und transparenten Zahnschienen. Einfach einen Termin in einer DentNet-Praxis vereinbaren, Gesundheitskarte vorlegen – und von moderner Zahnmedizin zu besonders guten Konditionen profitieren.



Zusätzliche Absicherung

für Ihre Zähne

Über die Tarife unseres Kooperationspartners Barmenia Gothaer können Sie zusätzlich Ihren Zahnersatz sowie viele weitere zahnärztliche Privatleistungen absichern. Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder über die BKK-Service Nummer der Barmenia Gothaer: 0202 438-3560.

IM KRANKHEITSFALL

IN BESTEN HÄNDEN

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind unser Auftrag. Sollten Sie oder Ihre Familie doch einmal krank werden, sind wir mit einem exklusiven Leistungsangebot zur Stelle, damit Sie schnellstmöglich wieder gesund werden und sich auf die schönen Dinge im Leben konzentrieren können.

Anna-Lena und Sebastian Roth mit Tilda, Elise, Hilda und Hund Willi aus Ringgau

ARZT UND THERAPEUT – BESTMÖGLICHE BEHANDLUNG

Freie Arzt- und Therapeutenwahl

▶ Mit Ihrer Gesundheitskarte haben Sie freie Arzt- und Therapeutenwahl unter allen niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie Psychotherapeuten.

Für maximale seelische Gesundheit

▶ Manchmal braucht nicht der Körper, sondern die Seele Zuwendung. Bei seelischen Krisen kann eine Psychotherapie helfen, Auswege und Bewältigungsstrategien für sich zu entdecken.

Heilmittelangebote

▶ Mit unseren Heilmittelangeboten wie Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie kommen Sie schneller wieder auf die Beine, da sie als Unterstützung der ärztlichen Behandlung Ihre Erkrankung ausheilen lassen oder wenigstens lindern.

Facharzt-Terminservice

▶ Sie brauchen einen Facharzttermin und möchten nicht wochenlang warten? Unser Terminservice unterstützt Sie dabei: Wir finden die passende Praxis und buchen für Sie einen möglichst zeitnahen Termin. Lehnen Sie sich zurück – wir kümmern uns um den Rest

Hilfsmittel

▶ Bei einigen Krankheiten muss die Therapie durch Hilfsmittel wie Hörgeräte oder Prothesen ergänzt werden, damit Sie wieder zu einem zufriedenen und lebenswerten Leben finden können.

Arznei- und Verbandmittel

▶ Die Kosten aller verschreibungspflichtigen Arznei- und Verbandmittel tragen wir, sofern sie medizinisch notwendig und für unsere Vertragsärzte zugelassen sind.

Brillen und Sehhilfen

▶ Ihre Augen gehören zu dem Wertvollsten, was Sie besitzen. Wenn also Ihr Sehvermögen schwer beeinträchtigt ist und Sie mit Brille ein Sehvermögen von unter 30 Prozent haben, übernehmen wir die Kosten der gesetzlich festgelegten Festbeträge für Brillengläser, Kontaktlinsen und therapeutische Sehhilfen.

Tipp: Über unser Gesundheitskonto Wohlfühl Plus, beteiligen wir uns im Rahmen von Gesund Plus mit bis zu 100 Euro an Ihrer Brillenrechnung.



REHA UND KUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Mutter-/Vater-Kind-Kur

► Alltagsstress kann auf Dauer krank machen, wenn die nötige Unterstützung und kurze Auszeiten fehlen. Leiden Eltern an starken körperlichen und seelischen Erschöpfungszuständen, kann eine Mutter-/Vater-Kind-Kur helfen, diese zu beseitigen.

Individuelle Vorsorgekuren

► Tanken Sie neue Energie mit „Fit und Vital“ – unseren individuellen Vorsorgekuren. In ausgewählten Kurorten Deutschlands bieten Ihnen ambulante Vorsorgeprogramme ideale Grundlagen für Fitness und zur Linderung von Beschwerden.

Ambulante oder stationäre Reha

► Wenn Sie durch eine Erkrankung körperlich, geistig oder seelisch stark beeinträchtigt sind, empfiehlt sich eine ambulante oder stationäre Rehabilitation. Ziel ist es, Beeinträchtigungen zu verbessern und die Verschlimmerung einer Erkrankung zu verhindern.

NOCH MEHR UNTERSTÜTZUNG BEI KRANKHEIT

Krankengeld

► Ob im Krankenhaus oder zu Hause: In den ersten sechs Wochen Ihrer Arbeitsunfähigkeit haben Sie Anspruch auf volle Lohn- und Gehaltsfortzahlung von Ihrem Arbeitgeber. Danach bekommen Sie, solange Sie arbeitsunfähig sind, Krankengeld von uns gezahlt.

Zuzahlungsbefreiung

► Bei einigen Leistungen müssen Versicherte eine gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlung leisten, die von Ihrer persönlichen Belastungsgrenze abhängt. Wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, ob die Möglichkeit einer Zuzahlungsbefreiung besteht.

Versorgung im Krankenhaus

► Manchmal ist ein Krankenhausaufenthalt unausweichlich. Machen Sie sich in dieser Zeit keine Gedanken. Ihnen stehen modernste Therapiemethoden zur Verfügung. Die Kosten dafür tragen wir natürlich für Sie.

Klinikfinder: Wenn Sie ein ganz bestimmtes Krankenhaus suchen, dann nutzen Sie doch den Klinikfinder auf unserer Homepage. Dort erfahren Sie

- welche Klinik auf besondere Erkrankungen spezialisiert ist,
- welche Operationen wie häufig in einem bestimmten Krankenhaus stattfinden,
- mit welchen medizinischen Apparaten oder Therapeuten ein Krankenhaus ausgestattet ist,
- und wie der Qualitätsbericht der jeweiligen Klinik aussieht.

Haushaltshilfe

► Wenn Sie aufgrund schwerer Krankheit, Krankenhausaufenthalt oder Reha den Haushalt nicht weiterführen können und keine im Haushalt lebende Person diese Aufgabe übernehmen kann, beteiligen wir uns an den Kosten einer Haushaltshilfe.

Häusliche Krankenpflege

► Damit Sie zu Hause in Ruhe gesunden können, übernehmen wir die Kosten im Rahmen der häuslichen Krankenpflege für Grundpflege, Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung.

Fahr- und Transportkosten

► Wir übernehmen entstehende Kosten für Fahrten und Transport, wenn Sie beispielsweise stationär im Krankenhaus aufgenommen werden, im Rettungswagen oder Krankentransportwagen ins Krankenhaus gefahren werden oder eine ambulante OP im Krankenhaus ansteht.

Online-Geschäftsstelle und „Meine BKK WM“-App

► Ob Adressänderung, die Anforderung einer Mitgliedsbescheinigung oder die einfache Übermittlung von Dokumenten – das Abwickeln Ihrer persönlichen Anliegen war noch nie so einfach wie jetzt: Mit unserer Online-Geschäftsstelle können Sie jederzeit und ganz bequem vom PC oder per App vom Smartphone aus mit uns in Kontakt treten. Dabei bieten wir Ihnen höchste Sicherheit Ihrer persönlichen Daten.

Mitgliedermagazin „wohlfühlsam“ online lesen

► Dreimal im Jahr erscheint unsere „wohlfühlsam“ für Sie im Online-Format. Unser Lifestyle-Magazin hält spannende Artikel, leckere Rezepte und gesunde Tipps für Sie bereit. Abonnieren Sie unser Magazin als umweltschonende Online-Variante direkt auf unsere Homepage unter: www.bkk-wm.de/kontakt/mitgliedermagazin-wohlfuehlsam/mitgliedermagazin-digital-erhalten/



Facebook und Instagram

► Folgen Sie uns auf den sozialen Medien bei Instagram oder Facebook und erhalten Sie regelmäßig Fitnesstipps, Rezeptideen, Veranstaltungstipps und sämtliche News rund um unsere BKK.

Elektronische Patientenakte (ePA)

► Die ePA bietet Ihnen eine moderne und sichere Möglichkeit, Ihre Gesundheitsdaten digital zu verwalten. Sie können Arztberichte, Diagnosen, Befunde und Medikationspläne jederzeit einsehen und teilen – ganz nach Ihren Bedürfnissen. Über die ePA haben Sie alles Wichtige an einem Ort, was die Kommunikation mit Ihren Ärzten vereinfacht und eine bessere, schnellere Behandlung ermöglicht. Die Nutzung der ePA ist für Sie sicher, freiwillig und kostenlos. So behalten Sie stets den Überblick über Ihre Gesundheitsgeschichte und können Ihre medizinische Versorgung aktiv mitgestalten. Viele weitere nützliche Infos finden Sie unter <https://www.bkk-werra-meissner.de/rundum-gesund/online-angebote/die-elektronische-patientenakte-epa/>

Ernährungsblog

► So lecker und unkompliziert kann gesundes Essen sein: Unsere Ernährungsberaterin Luisa Koch lädt Sie in unseren Ernährungsblog ein und präsentiert Ihnen knackig-einfache Ernährungstipps und schmackhaft-gesunde Rezepte. Kochen und backen Sie mit unserem Ernährungsblog lecker, vollwertig, abwechslungsreich sowie an die verschiedenen Jahreszeiten angepasste Gerichte.

BKK Gesundheitsfinder

► Finden Sie auf unserer Homepage ganz einfach die passenden medizinischen Dienstleister in Ihrer Nähe. Ganz gleich, ob Sie einen Hausarzt, einen Spezialisten, eine Hebamme oder eine Pflegeeinrichtung suchen – geben Sie einfach Ihre gewünschte Leistung und Ihren Wohnort ein. Sie erhalten eine übersichtliche Liste an passenden Einrichtungen, die Sie gezielt nach Ihren Bedürfnissen auswählen können. Der Gesundheitsfinder hilft Ihnen, sich schnell und unkompliziert zu informieren und die beste Wahl für Ihre Gesundheit zu treffen. So sparen Sie Zeit und finden zuverlässig die richtigen Ansprechpartner für Ihre medizinische Versorgung. <https://www.bkk-werra-meissner.de/rundum-gesund/bkk-gesundheitsfinder/>

Online-Ernährungssprechstunde

► Sie möchten Ihr Gewicht reduzieren, haben Fragen zu ernährungsabhängigen Erkrankungen oder Verdauungsbeschwerden? Sie wollen in einer Beratung lernen, wie Sie sich lecker und ausgewogen ernähren? Dann steht Ihnen unsere Oecotrophologin (B. Sc.) und Diätassistentin Luisa Koch für eine kostenfreie Online-Kurzberatung zur Verfügung. Vereinbaren Sie Ihren Termin unter **05651 7451-617** oder luisa.koch@bkk-wm.de und lassen Sie sich ganz bequem zuhause oder unterwegs von ihr beraten.

Online-Formulare

► Krankenkassen sind zu bürokratisch? Wir nicht! Auf unserer Homepage www.bkk-wm.de/leistungen/online-formulare/ finden Sie alle wichtigen Dokumente und Formulare, die Sie für eine Antragsstellung benötigen. Bei Fragen helfen wir Ihnen natürlich gerne persönlich weiter.

TeleClinic

► Tschüss Wartezimmer! Hallo Online-Arzt! Sie liegen erkältet im Bett und brauchen schnelle Hilfe? Mit unserer TeleClinic bekommen Sie ärztlichen Rat, eine Krankschreibung oder ein Rezept – bequem von zu Hause aus. Starten Sie Ihre Online-Sprechstunde und erhalten Sie in wenigen Minuten Unterstützung bei Erkältungsbeschwerden. Ihre Dokumente schicken wir Ihnen direkt per App

UNSERE

ONLINE-ANGEBOTE

BKK Kopfschmerzprävention

► In unserem privaten und beruflichen Alltag stoßen wir sehr oft und immer wieder an unsere Grenzen. Was kaum einer weiß: Wenn wir uns ständig überfordern, wenn wir zu wenig oder zu unregelmäßig schlafen oder trinken, Mahlzeiten auslassen, uns keine Pausen gönnen und alles auf einmal erledigen wollen, reagiert unser Körper mit wiederkehrenden Kopfschmerzen. 70 Prozent der arbeitenden Bevölkerung in Deutschland leiden inzwischen darunter. Kopfschmerzen sind kein Problem einiger weniger, sondern betreffen fast alle Menschen in Deutschland. Und deswegen engagieren wir uns, in Kooperation mit dem Zentrum für Forschung und Diagnostik, mit zwei zielgruppenspezifischen Präventionsangeboten, welche dem Kopfschmerz wirksam vorbeugen. Die beiden Angebote „Kopfschmerzwissen für Eilige“ und „Headache Hurts“ beinhalten u. a. Webinare, Erklärfilme oder sogar Apps zur Verbesserung Ihrer Kopfschmerzen. www.bkk-werra-meissner.de/rundum-gesund/online-coaches/bkk-kopfschmerzpraevention/kopfschmerzwissen-fuer-eilige/

Fitness Plus – Dein Online Fitness-Studio

► Ob mehr Muskeln, mehr Ausdauer, mehr Achtsamkeit oder weniger Gewicht: Finden Sie anhand Ihres Ziels, Ihres Fitnesslevels und der Zeit, die Sie haben, Ihr Programm. Wählen Sie aus über 2.000 Kursen Ihr perfektes Workout per Smartphone, Computer oder TV aus. Trainieren Sie jederzeit und überall – natürlich auch von zu Hause. Dabei bestimmen Sie selber ganz flexibel Ihr Zeitbudget: von 5 – 90 Minuten. Und Motivation? Die gibt's von uns inklusive.

FamiliePlus

► Vorsorge, Beratung, Tipps und Infos: Mit unserem kostenfreien Online-Vorsorgemanager „FamiliePlus“ sind Sie und Ihre Familie in jedem Alter mit den richtigen Informationen versorgt. Melden Sie sich einfach kostenfrei an unter:

<https://bkk-werra-meissner.familie-plus.info/>

BetterDoc – besser zum richtigen Arzt

► Sie suchen den besten Arzt für eine wirkungsvolle Behandlung, eine erfolgreiche Operation oder eine unabhängige Zweitmeinung? Als Marktführer für die Suche und Vermittlung von hochspezialisierten Fachärzten ist BetterDoc nur dem Patienten gegenüber verpflichtet und bringt Sie dadurch zum richtigen Arzt. Nehmen Sie nach Rücksprache mit unseren Fachabteilungen direkt online Kontakt zum Team von Better Doc auf.

<https://www.bkk-werra-meissner.de/leistungen/bei-krankheit/bei-arzt-therapeut/>

GENIEßEN SIE UNSERE

RUNDUM-WOHLFÜHL-BEHANDLUNG

FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die BKK Werra-Meissner ist für alle Interessenten, die in Hessen oder Bayern wohnen oder beschäftigt sind, geöffnet.

Mitglied werden ist ganz einfach:

- ▶ Beitrittserklärung ausfüllen und an uns senden

ONLINE IN NUR 5 MINUTEN MITGLIED WERDEN

Sie können direkt online Mitglied werden! Füllen Sie einfach das Formular aus und wir machen alles Weitere für Sie fertig:

www.bkk-werra-meissner.de/online-mitglied-werden



Sie erreichen uns

- ▶ über unsere Team-Nummer **05651 7451-888**
- ▶ unsere Handynummer **0173 5631529**
- ▶ oder per Mail an vertrieb@bkk-wm.de



SIE FÜHLEN SICH IN UNSERER BKK GUT AUFGEHOBen? DANN ERZÄHLEN SIE ES GERN WEITER!

Ob Freunde, Verwandte oder Arbeitskollegen: Jede Empfehlung, die zu einer Mitgliedschaft führt, honorieren wir mit einer Prämie von 30 Euro.

Viktoria Ascher, BKK Werra-Meissner



Sudetenlandstraße 2a
37269 Eschwege
T 05651 7451-0
F 05651 7451-999
www.bkk-wm.de
info@bkk-wm.de



BEITRITTSERKLÄRUNG



BKK Werra-Meissner

Sudetenlandstraße 2a
37269 Eschwege

Fax: 05651 7451-999

E-Mail: info@bkk-wm.de

Haben Sie Fragen?

Service-Telefon: 05651 7451-888

Bitte leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen und zurücksenden.

JA, ICH MÖCHTE BKK WERRA-MEISSNER MITGLIED WERDEN AB

TT MM JJJJ

PERSÖNLICHE ANGABEN

<input type="radio"/> Frau <input type="radio"/> Herr <input type="radio"/> Sonstiges		Titel	
Vorname		Nachname	
Geburtsname		Geburtsdatum	
Straße	Nr.	PLZ	Wohnort
Geburtsort	Geburtsland		Staatsangehörigkeit
Krankenversicherungsnummer		Sozialversicherungsnummer	
Steueridentifikationsnummer		E-Mail	
Telefon		Handy	
Name der Bank			
IBAN D E			
BIC (nur bei Auslandskonto)			

ANGABEN ZUM FAMILIENSTAND

Familienstand

ledig verheiratet Lebenspartnerschaft verwitwet geschieden getrennt lebend verwaist

Ich habe Angehörige (Ehegatte/-gattin, Kinder), die beitragsfrei mitversichert werden sollen

Antrag auf Familienversicherung:

liegt bei wird nachgereicht bitte zusenden

RENTENBEZUG

Ich beziehe Rente bzw. habe Rente beantragt.

Ich erhalte Versorgungsbezüge (z. B. Betriebsrente, Pension).

Ich erhalte Pflegeleistungen.

Ich beziehe eine Auslandsrente.

LICHTBILD FÜR IHRE ELEKTRONISCHE GESUNDHEITSKARTE

Senden Sie uns Ihr Foto ganz einfach per Mail an info@bkk-wm.de

